

SKUTEČNÉ A PRAVDIVÉ



SPÍRIT HOROSKOPY

Horoskopy a věštby od 1. do 30. dubna 2018

ČÍSLO 4/2018

*

ROČNÍK 18

*

CENA 24 Kč – 1,40 €



Penélope mění děj pohádek

Slavná španělská herečka Penélope Cruz v souvislosti s hollywoodskou aférou, týkající se obtěžování a využívání žen, nedávno přiznala, že chápe rozhořčení některých kolegyně, neboť i ona něco podobného zažila v případě odlišného přístupu novinářů. Na rozdíl od mužských kolegů se prý novináři Penélope už od jejích pětadvaceti let ptají, zda se bojí stárnutí. Pro ni to vždy byla a je velmi nepříjemná otázka, na kterou nechtěla nikdy odpovídat. Třiačtyřicetiletá herečka zašla možná až příliš daleko, neboť svým dětem při čtení pohádek před spaním mění děj a závěr tak, aby princezny nevypadaly jen jako naivky čekající na muže, kteří je zachrání a pak o všem rozhodují. Tedy i o jejich dalším životě. Každopádně se „souboj pohlaví“, jak celou hollywoodskou záležitost nazývají některá média, pomalu mění v hon na čarodějnice. V tomto případě spíše na čaroděje... (lův)

Lunární kalendář

Výklad podle tarotových karet

Originální denní horoskopy

Horoskop pro domácí mazlíčky

Znamení zvěrokruhu a životní styl



AKTIVAČNÍ BOD
PRO ZDRAVÍ



HOROSKOP ZDRAVÍ

BERAN

Tento měsíc můžete po zdravotní stránce zaznamenat spoustu protikladů. V některých dnech si budete připadat jako člověk ze železa, kterého nic nemůže ohrozit, jindy vás vykolejí větší nápor povinností, nedostatek času, tlak ze strany zaměstnavatele i rodiny. Je třeba nalézt ve všem rovnováhu, trochu přibrzdit, když budete cítit přetlak.

BÝK

Jarní měsíce, časté výkyvy venkovních teplot mohou prověřit, jak dobře se staráte o své tělo. Vaši výkonnost a odolnost vůči zátěži bude kopírovat přístup k jídlu, výživové zvyklosti, stravovací říchy. Jestliže chcete být víc fit, musíte se trochu zamyslet nad svou životosprávou. Bude možná nutné přehodnotit každodenní menu, přidat na pohybu i odpočinku.

BLÍŽENCI

Planety naznačují, že vás čeká zajímavé období. Duben může být časem nových aktivit, náročných úkolů, nečekaných povinností a výdajů. A tak se nedivte, že vás zaskočí větší únava, vyčerpání, nervozita. Sáhnete si do svědomí a upřímně odpovězte na otázku: Nenakládáte si toho na svá bedra víc než unesete? Nechtějte být perfektní a raději slevte ze svých nároků.

RAK

Změny příliš nemilujete, ale hvězdy naznačují, že ty, kterým budete vystaveni, zvládnete. Měli byste se cítit výborně, těšit se poměrně dobrému zdraví. Vaše energie a chuť překonávat překážky porostou spolu s úspěchy, které ve všech oblastech života dosáhnete. Nezapomínejte si ale občas povyzrazit, život není jen o práci. Rozptýlení, zábava mohou dobré zdraví podpořit.

LEV

Bolí vás záda, špatně spíte, cítíte se po ránu jako rozlámaní? Možná je to tím, že nic nedokážete s lehkým srdcem hodit za hlavu. Měli byste se naučit efektivněji nakládat s energií, občas trochu ubrat plyn. Zkuste někdy odpovědnost přenést na někoho jiného, nechtějte být za každou cenu nejlepší, nenahraditelní. Držte se zdravého rozumu, hledejte optimální míru ve všem, co podnikáte.

PANNA

Pozor na stres a náladovost. Také nepovažujte občasné nicnedělání a nečinnost za luxus, který si nemůžete dovolit. Důležité pro vás je neztrácet motivaci, svůj cíl a hlavně radost ze života. Snažte se za každých okolností vnímat svět kolem sebe pozitivně, zaměřit se na hezké zážitky. Lépe se pak vyrovnáte se svou přecitlivělostí, nahromaděným stresem.

VÁHY

Možná se vás zmocní pocit, že jste přetažení, potřebujete trochu vypnout. Skoro pokládáte za hříchy, když se nevěnujete svým povinnostem a nemyslíte zrovna na práci. Pokud vás okolí pokládá za workoholika, zřejmě nebude daleko od pravdy. Tím spíš byste měli zvolnit, určitě by neškodila krátká dovolená, zajímavě prožitý prodloužený víkend ve dvou.

ŠTÍR

I když potřebujete být stále zaměstnaní, odpočinek vám může jenom prospět. Duben je ideálním obdobím pro nastartování nových aktivit, posilování kondice, ale především zlepšení zdraví. Vzpomenete si, kdy jste byli naposledy na preventivní prohlídce? Zalistujte v kalendáři, ve svém diáři a ve vlastním zájmu si udělejte čas na návštěvu praktického lékaře.

STŘELEC

Hvězdy soudí, že vás může potkat drobná indispozice. Když ale nastanou nějaké zdravotní potíže, než se vydáte do lékárny, zkuste některý z osvědčených receptů našich předků. Alternativní medicína a bylinky vám mohou přinést úlevu a rozhodně vytáhnou z peněženky méně peněz než za pořízení klasických léků. Pečlivě naslouchejte signálům, které k vám bude tělo vysílat.

KOZOROŽEC

Chcete mít všechno pod kontrolou, a to může být kámen úrazu. Hvězdy v tomto měsíci nedoporučují, abyste cokoli přeháněli. Rozhodně byste nadměrný stres, vyčerpávající pracovní tempo neměli zvládat s pomocí přemíry kávy, alkoholu, nadbytkem nezdravého jídla. Raději se zaměřte na dostatek spánku, pobyt na čerstvém vzduchu, pomohou i relaxační techniky.

VODNÁŘ

Vypadá to, že hvězdy máte na své straně. Ale s příchodem jarních dnů můžete zjistit, že není všechno růžové, jak se zdá na první pohled. Přihlásit se může jarní únava, nachlazení, celkové oslabení organismu. Snažte se v jídelníčku zaměřit na zdravější potraviny, dejte přednost kvalitě před kvantitou. Dopřejte tělu hodně vitaminů v podobě čerstvého ovoce a zeleniny.

RYBY

Jestliže máte žaludek jako na vodě, pak chybu hledejte ve skladbě jídla nebo v přemíře úkolů a povinností, kterým jste každodenně vystaveni. Vyvarujte se překonávání sami sebe, srovnajte krok s ostatními, přibrzďte svoji horlivost a nadšení. Pokud svůj výkon s někým srovnáváte, je nesmyslné ztrácet sebevědomí. Chce to jen klid a víru ve vlastní schopnosti.

ZNAMENÍ ZVĚROKRUHU POD DROBNOHLEDEM

BERAN - Boj považuje za vzrušující kratochvíli

Beran se cítí středobodem světa a vždy touží být ve všem první. Ve svém nejhlubším nitru se považuje za zcela dokonalého a bezchybného člověka, domnívá se, že i od ostatních si zaslouží náležitý obdiv. Nezapře ani svoji vládnoucí planetu Mars, neboť je to rozený bojovník a jde přesvědčivě za svým cílem. Miluje boj a považuje ho za vzrušující kratochvíli. Planeta Mars ovládá oheň, který je stejně jako Beran nevypočítatelný, těžko ovladatelný a nestálý. Oheň mění vše, čeho se dotkne, Beran též.

Král začátků

Beran je králem začátků. Člověk sebevědomý, podnikavý, ctižádostivý, nechybí mu důvtip a velkorysost, jedná zpříma a veškeré úsilí směřuje k prosazení sama sebe. Je to osoba činu, která ihned koná, ale až poté uvažuje. Proto se často dostává do zapeklitých situací, z nichž jí zachrání jen její příslovečná nezdolnost. Beran se umí rychle a snadno nadchnout, ale je netrpělivý a velmi nerad plánuje. Jako správný bojovník se nikdy nevzdává. Když prohraje, vždy se zvedne a za svými vysněnými cíli kráčí ještě odvážněji. Není schopen vyslovit: Vzdávám se! V jeho konání mu ale chybí disciplína a sebeovládání.

Co na srdci, to na jazyku

Tohle znamení zvěrokruhu často zbytečně plýtvá energií, svými možnostmi. To, co Beran chce, musí mít. Jako umíněné dítě neustále opakuje: Chci, chci, chci! Zřejmě proto se svojí odvahou, potažmo i zdravím, tak často hazarduje. Na druhou stranu se ale umí těšit ze života, má rád pořádek,

krásu a harmonii. Beran je upřímný, vždy se bude druhým dívat zpříma do očí, říkat to, co si doopravdy myslí. Jen s obtížemi skrývá „co na srdci, to na jazyku“, což ho často přivádí do velkých problémů. Jeho otevřenost je někdy až brutální, ovšem bez jakéhokoli zlého úmyslu.

Svoboda nade vše

K Beranovým negativním vlastnostem patří netrpělivost, hádavost, panovačnost a svěhlavost. Nerad ustupuje, podřízená role mu přináší nepříjemnosti, maléry. Nejspokojenější je tehdy, pokud je

vlastním pánem a dělá si, co uzná za vhodné. Nenávidí omezení, miluje svobodu. Beran pracuje velmi usilovně a ví, jak nadchnout ostatní pro své cíle. Má všechny předpoklady pro to, aby se stal vůdcem a průkopníkem. Neměl by ale zapomínat na trefné přísloví, které říká: Chceš-li být vůdcem, musíš umět poručit především sám sobě. Přehnaná nezávislost způsobuje, že Beran často zůstává sám, žije osamoceně. K vyrovnání dynamické povahy, a tím ke zklidnění životního stylu, dochází mnohdy až v pozdějším věku, když vidí věci s větším nadhledem a pochopením. (žuk)

