

SKUTEČNÉ A PRAVDIVÉ

SPÍRIT



HOROSKOPY

Horoskopy a věštby od 1. do 30. června 2019

ČÍSLO 6/2019 × ROČNÍK 19 × CENA 26 Kč (pro předplatitele 24 Kč) – 1,50€



Miliardář si dopřává

HYDROTERAPII

Že jsou počítačová experti či amatéři závislí na internetu neduživí nebo naopak přibírají po nezdravých jídelch z rychlých občerstvení, je všeobecně známé. Spoluzakladatel populárního Twitteru, programátor a miliardář Jack Dorsey však nedávno vyvrátil podobné představy tím, že zveřejnil svoji životosprávu. V čem je překvapivá? Dvačtyřicetiletý Dorsey jí během dne jen jedno jídlo, často drží víkendový půst, kdy pije jen čistou vodu, a hodně chodí pěšky. Pracuje vestoje a dopřává si ledové koupele, které nazývá hydroterapie. Jeho jediným jídlem je večere po 18. hodině, která se skládá převážně z kuřecího masa či ryby, zeleninového salátu, špenátu, chřestu či kapusty. Pokud si dá dezert, tak je to ovoce, kousek hořké čokolády nebo sklenka červeného vína. Výsledkem takového životosprávy je podle vlastního vyjádření počítačového magnáta vysoký pracovní výkon díky lepšímu soustředění. (luv)



AKTIVAČNÍ BOD
PRO ZDRAVÍ



NOVINKA:

Léčivý obrázek najdete
v lepší kvalitě na straně 51

Originální denní horoskopy
Horoskop pro domácí mazlíčky

Runový výklad

CO VÁM BUDE SLUŽET

Móda podle znamení zvěrokruhu

Podle astrologů můžeme odhadnout, jak si povedeme v budoucnosti, kam míří naše kariéra, rodinný život, láska, zdraví. Ale hvězdy také mohou napovědět, co kterému znamení zvěrokruhu bude slušet, v jakém oblečení se cítit dobře. Najdete se v následující charakteristice?

Beran Žena narozená ve znamení Berana je osoba sebejistá, soběstačná, tvořivá, flexibilní, ale také svobodomyšlná. Pokud jde o módu, slušet jí bude jak městský, tak sportovní styl, nebojí se experimentovat. Oblibu najde v supermódních modelech, nadčasovém oblečení, ale stejně dobře se bude cítit i v kouscích pořízených v sekáčích. Svěžest a mladost jí dodají, přírodní tóny, ale nevyhýbá se ani nepřehlédnutelné červené barvě.

Býk Tohle znamení zvěrokruhu stojí pevně oběma nohama na zemi. I pokud jde o oblékání, vyznává Býk jednoduchost, vkus, dává přednost kvalitě před kvantitou. Jde však o konzervativní typ, který není příliš nakloněn změnám, a to se týká i světa módy. Býk se drží hesla - méně znamená více. Z barev upřednostňuje zemité tóny, slušet mu však bude i modrá se zelenou. Rozhodně si potrpí na pěkné doplňky a spodní prádlo.

Blíženeček Umí být neodolatelně ženský. Přírozený půvab dovede znásobit vhodným oblékáním, slušivým účesem i dokonalým make-upem. Módní inspiraci dokáže najít ve značkových prodejnách, stejně jako v second handu. Rychle se umí ve světě módy zorientovat, fantazie je v tomto směru u Blížence bezbřehá. Blízké jsou tomuto znamení zvěrokruhu výrazné barvy, nápadné modely.

Rak Na své okolí působí jako křehká, něžná a stále zasněná bytost. Žena Rak se nechá často unášet emocemi, její nálady jsou nevyzpytatelné, což se nezřídka projevuje i ve vztahu k oblékání. O kráse ví své, a když se rozhodne pro určitý styl, zůstává mu tato žena věrná dlouhé roky. Módní výstřelky sice

obdivuje, sama však k experimentování příliš neinklinuje. Nemá potřebu se za každou cenu předvádět, něco si dokazovat.

Lev Za Lvem se skrývá noblesní žena, s vyzrálým vkusem, se sklonem k eleganci. Svým oblečením dokáže budit zaslouženou pozornost, rozhodně se nemůže stát, že by splynula s davem. Ráda se obklopuje luxusem, potrpí se na dokonalou harmonii, je na ní stále co obdivovat. Zdá se, že Lvici zná zaručený recept na krásu a mladistvý vzhled, a tak se snaží rozmazlovat, nezanedbává zdravý jídelníček ani pohyb.

Panna Potrpí si na solidnost, jistotu, dobré mravy, pořádek. Přestože navenek může působit jako nesmírně křehká bytost, uvnitř je skrytá obrovská síla. Na výstřelky si příliš nepotrpí, v oblékání preferuje jednoduchost, romantické prvky, ale především praktičnost. Velmi žensky bude působit v pastelových odstínech, ale také v barvách, které jsou symbolem čistoty, jasnosti, vznešenosti – v bílé, smetanové, světle hnědé, kávové.

Váhy Elegance a vytříbený vkus jsou typické pro ženu narozenou ve znamení Váhy. Žádný styl oblékání jí není cizí, což vystihuje její životní potřebu neustálého hledání. Jednou se může představit jako dokonale elegantní žena, jindy s trochu „ulitými“ kousky, které dokáží její vzhled omladit, nebo se přeměnit v přitažlivou šelmu, kdy nechá vyniknout svou smyslnost a neodolatelnou ženskost. Nutno podotknout, že změny v šatníku Vah jsou dost časté, rády ho mění podle módních trendů.

Štír Odvaha, temperament, touha po dobrodružství. Žena narozená ve znamení Štíra je vitální, sebevědomá, neschází jí sex-appeal. Pokud jde o módu, člověk nikdy neví, čím se jí zavděčit. Má ráda obdiv, uznání, chce být okouzující a neopakovatelnou bytostí. A tak se u ní většinou setkáme s výstředními a exkluzivními kombinacemi, z barev jednoznačně vede černá s bílou.

Střelec Vyznává svobodu a nezávislost, žena znamení Střelce bývá impulzivní, netrpělivá, ale také šarmantní romantička. Váží si sama sebe, zná svoji hodnotu, a tak se dokáže prosadit i bez vysokých podpatků a oslnivých módních výstřelků. Nepodléhá otrocky módnímu diktátu, spíše vyznává praktické oblečení. Jejimi oblíbenými barvami bývají zemité tóny, odstíny hnědé, sluší jí však i zelená a modrá barva, stejně jako třeba fialová.

Kozorožec Je realistický, konzervativní, tvořivý. Žena Kozorožec většinou sází na skladebný šatník, vhodné, osvědčené kombinace, ale především na kvalitu. Upřednostňuje spíš střízlivé barvy, jednoduché střihy, nenápadný vzhled. V její skříni najdeme typickou klasiku, na první pohled oslní svou upraveností, příjemným vzhledem. To však neznamená, že občas nedokáže svým modelem šokovat. K tomu však musí najít dostatečně pádný důvod a motivaci.

Vodnář Kromě jiného Vodnářku charakterizuje solidnost a pečlivost. Jistá kultivovanost se promítá i do stylu jejího oblékání. Své nápady dokáže obdivuhodně realizovat, v módě často hledá, zkouší, experimentuje, ale ne vždy je to pro ni to pravé ořechové. Ráda se nechá inspirovat romantickými detaily, často volí rafinované střihy. Také si potrpí na extravagantní doplňky, k nimž jiná znamení zvěrokruhu nenacházejí vždy potřebnou odvahu.

Ryby Mohou působit dojmem, že nechtějí vystupovat z davu, v módě nemívají přehnané ambice. Z šatníku ženy Ryby jakoby dýchalo tajemno a mystično. Jde o osobitý styl plný překvapení. Nebude v něm chybět romantická krajka, květinový design, bohatá výšivka, ale ani ležerní styl, praktické džíny a přiléhavá trička. Spíš se obléká podle nálady a momentálního rozpoložení. Pro Rybu je typická přirozenost, nemusí být trendy za každou cenu.

(pru)

Archetypální svět astrologie

Symbolika horoskopu obsahuje až dvanáct základních archetypů či osobností bytí. Do jejich tajemství vás postupně zasvětil astroložka a konstelářka Pavlína Holancová. Každý z archetypů má nezastupitelný význam.

Mars - mužský princip

Mars, řecký bůh Áres, představuje akci a proniknutí. Marsovský – maskulinní – princip je ve své čisté podobě symbolizován nutkavou potřebou proniknout do neznámých prostor a hledat. Jde o to narušit a rozbít strukturu, organizaci a stagnaci. Mars tedy představuje indi-



viduální impuls, nutkání rozvinout jedinečnost a podpořit identitu, má podnětnou a dynamickou povahu. Symbolizuje vše, co je ve světě individualistické, nekonzistentní, eruptivní, násilné a konkurenční. Umístění Marsu v individuálním horoskopu symbolizuje archetyp našeho vnitřního muže (animus), který je komplementární s vnitřní ženou (anima). Jako archetyp představuje Mars vůli k životu, touhu, způsob a strategii, jimiž se prosazujeme. Planeta Mars trvá tranzit horoskopem necelé dva roky, ovšem má i retrogradní periodu (vrací se) – jednou za dva roky po dobu asi 11 týdnů. V té době přehodnocujeme cíle, záměry i strategie.

Co postavení Marsu v horoskopu prozrazuje?

Mars a jeho postavení v individuálním horoskopu mimo jiné naznačuje sexuální preference, snahu zažívat moc a sklon k netrpělivosti, hněvu, agresi nebo násilí. V běžné realitě představuje

Mars to, co potřebujeme, abychom byli efektivní, může se projevit ve formě frustrace a hněvu.

Mars v kardinálních znameních (Beran, Váhy, Kozoroh, Rak): Je skvělý pro zahájení projektů. Bohužel, ne vždy je dokončí. Zejména Mars v Beranu potřebuje vyrazit, bojovat, zažít dobrodružství. S Marsem v Beranu je hněv vyjádřen vysoce konfrontačním a konkurenčním způsobem, aby dokázal svou nadřazenost. Mars v tomto znamení je prchlivý, netrpělivý. To Mars ve Váhách se tak snadno nerozzlobí. Díky vysoce rozví-

nutému sociálnímu povědomí nejde do konfrontace, pokud to není nezbytně nutné. Při střetu pak hodnotí svou pozici z hlediska spravedlnosti a morálky, aby získal podporu druhých. Mars v Raku umí být citlivý a zároveň asertivní. Vyhýbá se vyjádření hněvu, když je ohrožena jeho emocionální bezpečnost, která se vztahuje na rodinné příslušníky. Mars v Kozorohu nemá rád, když mu někdo kazí plány. Kontrolovaný a zralý Kozoroh má tendenci zůstat objektivním tváří v tvář frustraci. Pokud se hněv dostane do cesty jeho ambicím, snaží se je mít co nejvíce pod kontrolou. Mars v Kozorohu má tendenci převádět hněv do rozhodných akcí a jde si neúnavně za svým.

Mars ve fixních znameních (Býk, Štír, Lev, Vodnář): Nemá rád změny, jeho strategie je zaměřena na dlouhodobé a stálé cíle. Mars v Býku si nadevše cení všeho, co lahodí smyslům, ale i rovnováze. Snaží se minimalizovat rozruch v každodenním životě. Když se však

rozhodne vyjádřit hněv, bude velmi neústupný. Mars ve Štíru má zcela jinou strategii, usiluje zejména o moc a kontrolu (včetně sebeovládání). Dokáže být ledově studený ve svém hněvu a schovává smrtící bodnutí až do rozhodujícího okamžiku. Mars ve Lvu žádá o uznání svého významu. Lev nenávidí, je-li ignorován nebo považován za samozřejmost. Když je jeho pýcha zraněna, vyjadřuje hněv dramatickým a vůdcím způsobem. Opozitní Vodnář je pravděpodobně nejvíce emocionálně odtahité znamení zvěrokruhu. Z tohoto důvodu je pro něj těžké dostat se do kontaktu s jakoukoli emocí - včetně hněvu. Mars ve Vodnáři tak hledá intelektuální důvody, kterými si hněv ospravedlní.

Mars v pohyblivých znameních (Blíženci, Střelec, Panna, Ryby): Volí flexibilní strategii, potřebuje primárně poznávat svět a být v něm užitečný. Mars v Blížencích „ukecá“ a přesvědčí o své pravdě každého. Nechybí mu sarkasmus a vtip. Jako vzdušné znamení není příliš emocionální, nevydrží se dlouho hněvat. Hněv spíše převede na kritiku a racionalizaci, která vede k pocitu sociální a intelektuální nadřazenosti. Ve Střelci se Mars prosazuje prostřednictvím silných názorů. Bojuje za své morální a intelektuální postavení, rozzlobit ho může, když mu někdo brání v jeho potřebě hledat vyšší smysl. Mars v Panně se příliš nezabývá vlastním významem. Ale frustruje ho, když se věci nedějí „správně“. Často se jedná až o neúprosný perfekcionismus. Mars v Panně bývá kritický k sobě i ostatním. Mars v Rybách uzavírá cyklus všech znamení. To také do velké míry ovlivňuje jeho symbolickou povahu. Potřebuje zážitky transcendentní povahy, rád vstupuje do změněných stavů vědomí. Je idealistický a rozhněvá ho, jsou-li popírány či zesměšněny jeho ideály. Jeho odvěta je pak skrytě nebezpečná.

V jakém znamení máte Mars vy? Jaká strategie k dosažení cílů je vám vlastní? Pokud s tím potřebujete poradit, můžete se obrátit na Pavlínu Holancovou – tel.: 725 509 063, www.pavlinaholancova.cz