

SKUTEČNÉ A PRAVDIVÉ

SPÍRIT



HOROSKOPY

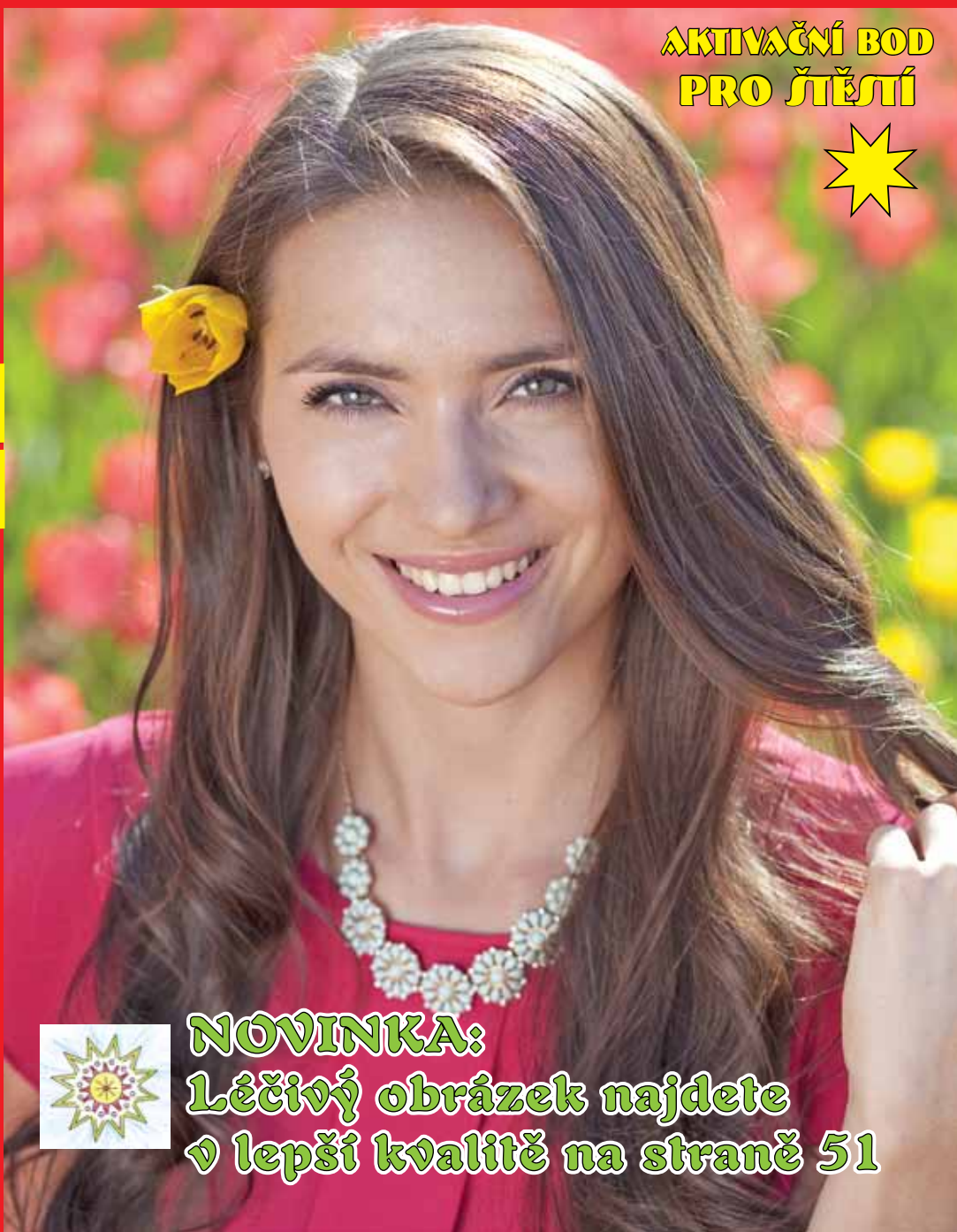
Horoskopy a věštby od 1. do 31. května 2019

ČÍSLO 5/2019 × ROČNÍK 19 × CENA 26 Kč (pro předplatitele 24 Kč) – 1,50€



Morgan Freeman zachraňuje včely

Slavný americký herec a režisér Morgan Freeman je už téměř pět let vášnivým včelařem, není proto divu, že má na svém ranči v Mississippi téměř třicet včelstev. Nejde však jen o obyčejné hobby, Morgan se rozhodl včely zachraňovat, neboť podle jeho vlastních slov v USA následkem účinků pesticidů, nemocí a klimatických vlivů začínají masově vymírat a lidé si neuvědomují, jak důležité jsou pro vegetaci. Jednaosmdesátiletý herec se před časem pochlubil, že nemusí používat žádné včelařské ochranné prostředky, neboť za celou dobu ještě nedostal ani jedno žihadlo. Prý je to proto, že jeho chráněnkyně velice dobře vědí, kdo je příkrmuje cukerným roztokem a u koho jsou v bezpečí. Morgan Freeman se zaskvěl například ve filmech Sedm, Řidič slečny Daisy, Vykoupení z věznice Shawshank, Red nebo Nabít a zabít. Oscara má za film Million Dollar Baby. (luv)



AKTIVAČNÍ BOD
PRO ŠTĚSTÍ



NOVINKA:
Léčivý obrázek najdete
v lepší kvalitě na straně 51

LUNÁRNÍ KALENDÁŘ - KVĚTEN

Nyní se nespolehejte na náhody nebo to, co vám přinese osud. Vezměte život do vlastních rukou a zapracujte na jeho zkvalitnění. Co si v tomto období nevybojujete, to nebudete mít. Nebojte se experimentů i nových začátků, protože planety vám přejí a máte dostatek energie na zvládnutí téměř všeho. Můžete tak položit základy pro lepší budoucnost, dosáhnout i cílů, o kterých jste mysleli, že jsou nespílitelné. Nezapomínejte také na své blízké, kteří se budou z vašich úspěchů upřímně radovat.

STRAVA

Vaše srdce potřebuje nejen pohlázení v podobě lásky, ale i podporu prostřednictvím správného jídelníčku, pravidelného pohybu a dostatečného spánku. Měli byste si zkontrolovat hladinu cholesterolu a případně si hlídat vysoký krevní tlak. Tělu do-

dávejte ve zvýšené míře hořčik, z vitamínu C a E. Důležité jsou také omega-3 mastné kyseliny, které stimulují krevní oběh a snižují vysoký krevní tlak. Najdete je v rybách a rybím oleji (ten lze pořídit v lékárnách v podobě kapslí).

DOMÁCNOST

Štěnice se dneska v domácnostech vyskytují zcela výjimečně, ale pokud se tak stane, může se jednat o velký problém. Jak si s tímto cizopasníkem poradili naši předci? Štěnice prý nesnášejí ořešákové listy, a tak naše prababičky čerstvě natrhané listy rozkládaly po lůžku, pod matrace a dokonce rovnou pod prostěradlo. Používal se také petrolej nebo koncentrovaný levandulový olej, který prý zabírá naprosto bezpečně. Dnes se používají různé chemické postřiky či vykuřovadla. Ale to je lepší nechat na odbornících.

ZAHRADA

V tomto období plejte, kypřete půdu a hnojte rostliny průmyslovými hnojivy. Nově vysazené stromy, pokud nezačaly rašit, vykopajte, zkrátte jim kořeny do zdravého dřeva a namočte je do vody na několik dní (nebo je dejte do vlhké půdy). Po vyrašení je znovu vysadte. V době kvetení chraňte rostliny i zeleninu před případnými mrazíky. V teplé chráněné poloze sejte okurky, tykve, fazole a cukrovou kukuřici do poloviny května tak, aby vzešly po pozdních mrazech (v méně příznivých podmínkách o 14 dní později).

DOPORUČENÍ

Prospějí vám procházky či nenáročná sporty, vhodné budou i meditace v přírodě. Pijte pravidelně zelený čaj, který obsahuje důležité ochranné látky pro srdce. Výborný je také čaj z hlohu obecného. (rox)

VYSVĚTLIVKY K TABULCE LUNÁRNÍHO KALENDÁŘE

Den – datum, kalendářní den.

Fáze – fáze, v jaké se Měsíc nachází daný den + časový údaj při čtvrtích, novoluních a úplnicích.

Znamení – znamení zvěrokruhu, kterým Měsíc ten den prochází. Pokud jsou v kolonce dvě znamení, tak časový údaj označuje, kdy Měsíc vstoupil do dalšího znamení. Aktivní znamení je to, které je vytištěno **tučně**. K němu se také vztahují další údaje v řádku.

Lun. den – číslo lunárního dne, který trvá od východu Měsíce do jeho západu. Má vliv na energii dne.

Orgány – části těla a orgány, které jsou ten den ovlivňovány.

Cokoli uděláte pro tyto orgány dobrého, projeví se dvojnásob pozitivně (například ve dnech Vah pít posilující čaje na ledviny a čaje na čištění krve). Pokud tyto orgány zatěžujete, je škodlivější vliv silnější než v jiných dnech (například zatěžování ledvin nevhodnými nápoji, přílišná zátěž na kyčle, apod.).

Lékařský zákrok – radí, zda je v ten den vhodný nebo ne. Týká se to především chirurgických zákroků a těch, které tělo zatěžují. Pokud je uvedeno NE, znamená to, že se lékařský zákrok nedoporučuje. Pokud je uvedeno ANO, je vhodný den na operaci, s výjimkou uvedených orgánů (ve sloupci orgány). Platí to, že

čím víc se termín operace blíží úplňku, tím méně je příznivý. Úplněk má nejhorší účinky. V ten den se nedoporučují žádné chirurgické zákroky.

Zahrada – uvádí, k jaké části rostliny se den vztahuje (květ, plod, list, kořen), to můžeme zohlednit při zahradních pracích. Ukazuje také sílu Měsíce, která je buď stoupající nebo klesající. Značka ↑ znamená stoupající sílu Měsíce, značka ↓ znamená klesající sílu Měsíce.

Krása – radí, jakým procedurám se máte ten den věnovat (např. stříhat vlasy, protože potom lépe porostou), popř. jakým se vyhnout (NE depilace, chloupky by zase rychle vyrostly, nemýt vlasy, aby se netvořily lupy, apod.).

Den	Fáze	Znamení	Lun- den	Orgány	Lékařský zákrok	Zahrada	Krása
1.	ST	RYBY BERAN 12.35	26	nohy, chodidla, prsty u nohou, lymfatický systém	ANO, kromě uvedených částí těla	list, voda ↑	reflexní masáže nohou, péče o chodidla
2.	ČT	BERAN	27	hlava, obličej, mozek, oči, nos, životní síla	ANO, kromě uvedených částí těla	plod, oheň ↑	peeling, ošetřování akné
3.	PÁ	BERAN BÝK 22.34	28	hlava, obličej, mozek, oči, nos, životní síla	ANO, kromě uvedených částí těla	plod, oheň ↑	peeling, ošetřování akné
4.	SO	BÝK	29	hrdlo, orgány řeči, zuby, krk, týl, čelisti, šije, ramena, mandle, uši, chuť, čich, štítná žláza	ANO, kromě uvedených částí těla	kořen, země ↑	ošetření krku a dekoltu, masáž šije a zad
5.	NE	novoluní 12.02	1, 2	hrdlo, orgány řeči, zuby, krk, týl, čelisti, šije, ramena, mandle, uši, chuť, čich, štítná žláza	NE	kořen, země ↑	ošetření krku a dekoltu, masáž šije a zad
6.	PO	BÝK BLÍŽENCI 05.52	3	hrdlo, orgány řeči, zuby, krk, týl, čelisti, šije, ramena, mandle, uši, chuť, čich, štítná žláza	NE	kořen, země ↑	ošetření krku a dekoltu, masáž šije a zad
7.	ÚT	BLÍŽENCI	4	paže, ruce, dýchání, průdušky, horní cesty dýchací	NE	květ, vzduch ↑	péče o ruce, masáž, koupel, sauna
8.	ST	BLÍŽENCI RAK 11.02	5	paže, ruce, dýchání, průdušky, horní cesty dýchací	NE	květ, vzduch ↑	péče o ruce, masáž, koupel, sauna
9.	ČT	RAK	6	žaludek, hrud', plíce, játra, trávení, žluč, mléčné žlázy	NE	list, voda ↓	péče o dekolt a poprsí, nemýt vlasy
10.	PÁ	RAK LEV 14.55	7	žaludek, hrud', plíce, játra, trávení, žluč, mléčné žlázy	NE	list, voda ↓	péče o dekolt a poprsí, nemýt vlasy
11.	SO	LEV	8	srdce, záda, bránice, krevní oběh, tepny	NE	plod, oheň ↓	vlasy – stříhání, zábal, odstr. lupů, NE depilace
12.	NE	I. čtvrt' 03.13 přízemí	9	srdce, záda, bránice, krevní oběh, tepny	NE	plod, oheň ↓	vlasy – stříhání, zábal, odstr. lupů, NE depilace
13.	PO	PANNA	10	trávicí ústrojí, slezina, slinivka břišní, střeva, nervový systém	NE	kořen, země ↓	vlasy – účes, stříh; péče o břicho
14.	ÚT	PANNA VÁHY 20.48	11	trávicí ústrojí, slezina, slinivka břišní, střeva, nervový systém	NE	kořen, země ↓	vlasy – účes, stříh; péče o břicho
15.	ST	VÁHY	12	kyčle, ledviny, čištění krve, tělesné tekutiny	NE	květ, vzduch ↓	kosmetika, líčení, vizáž
16.	ČT	VÁHY ŠTÍR 23.32	13	kyčle, ledviny, čištění krve, tělesné tekutiny	NE	květ, vzduch ↓	kosmetika, líčení, vizáž
17.	PÁ	ŠTÍR	14	pohlavní orgány, močové cesty, močový měchýř, sexualita	NE	list, voda ↓	masáž, sedací koupele
18.	SO	úplněk 23.11	15	pohlavní orgány, močové cesty, močový měchýř, sexualita	Určitě NE!	list, voda ↓	masáž, sedací koupele
19.	NE	ŠTÍR STŘELEK 03.28	16	pohlavní orgány, močové cesty, močový měchýř, sexualita	ANO, kromě uvedených částí těla	list, voda ↓	masáž, sedací koupele
20.	PO	STŘELEK	17	stehna, žíly, křížová kost, pohyblivost	ANO, kromě uvedených částí těla	plod, oheň ↑	odstraň. celulitidy a rozšířených žilek
21.	ÚT	STŘELEK KOZOROŽEC 09.57	18	stehna, žíly, křížová kost, pohyblivost	ANO, kromě uvedených částí těla	plod, oheň ↑	odstraň. celulitidy a rozšířených žilek
22.	ST	KOZOROŽEC	18	kolena, kyčle, klouby, vazy, šlachy, kostra, kůže	ANO, kromě uvedených částí těla	kořen, země ↑	péče o pleť a nehty, sauna, koupele
23.	ČT	KOZOROŽEC VODNÁŘ 19.43	19	kolena, kyčle, klouby, vazy, šlachy, kostra, kůže	ANO, kromě uvedených částí těla	kořen, země ↑	péče o pleť a nehty, sauna, koupele
24.	PÁ	VODNÁŘ	20	lýtka, kotníky, bérce, žíly	ANO, kromě uvedených částí těla	květ, vzduch ↑	masáž nohou, ošetř. křečových žil
25.	SO	VODNÁŘ	21	lýtka, kotníky, bérce, žíly	ANO, kromě uvedených částí těla	květ, vzduch ↑	masáž nohou, ošetř. křečových žil
26.	NE	II. čtvrt' 18.34 odzemi	22	lýtka, kotníky, bérce, žíly	ANO, kromě uvedených částí těla	květ, vzduch ↑	masáž nohou, ošetř. křečových žil
27.	PO	RYBY	23	nohy, chodidla, prsty u nohou, lymfatický systém	ANO, kromě uvedených částí těla	list, voda ↑	reflexní masáže nohou, péče o chodidla
28.	ÚT	RYBY BERAN 20.40	24	nohy, chodidla, prsty u nohou, lymfatický systém	ANO, kromě uvedených částí těla	list, voda ↑	reflexní masáže nohou, péče o chodidla
29.	ST	BERAN	25	hlava, obličej, mozek, oči, nos, životní síla	ANO, kromě uvedených částí těla	plod, oheň ↑	peeling, ošetřování akné
30.	ČT	BERAN	26	hlava, obličej, mozek, oči, nos, životní síla	ANO, kromě uvedených částí těla	plod, oheň ↑	peeling, ošetřování akné
31.	PÁ	BERAN BÝK 07.07	27	hlava, obličej, mozek, oči, nos, životní síla	ANO, kromě uvedených částí těla	plod, oheň ↑	peeling, ošetřování akné



OSUD PODLE KOSTEK

BERAN

Kostky říkají: 2 + 4 + 1 = 7

Stále se snažíte dávat do pohybu to, co má zůstat stát, nebo brzdit to, co má být v běhu. Nejspíše byste měli vypnout, zamyslet se, stanovit si priority. Číslo sedm je karmické a chce po vás, abyste věděli, kam směřujete, jaký je smysl vašeho života.

RAK

Kostky říkají: 5 + 5 + 2 = 12

Bude vás lákat duchovní cesta, zároveň vás může i děsit. Zbytečně se příliš bojíte otevřít sami sobě. Nemusíte se tolik hlídat, nemusíte jít se systémem. Pětky vám pomohou svou zvědavostí a dvojky přinesou vyrovnanost a podpoří vaši intuici.

VÁHY

Kostky říkají: 2 + 3 + 4 = 9

Stáhněte se do ústraní, více odpočívajte. Je na čase si uspořádat myšlenky i priority, jinak můžete udělat nepříjemnou chybu. Devítka je sice velmi chytrá a obětavá, ale zároveň i nekompromisní a dokonce značně arogantní.

KOZOROŽEC

Kostky říkají: 4 + 2 + 5 = 11

Stále si neumíte určit, co skutečně chcete a co je vašim smyslem života. Nyní je ale nejvyšší čas. Bude vás směřovat samotný osud, tak mu dejte šanci vás dobře navést. Nechte si pomoci hlavně číslem čtyři s jeho pozitivní energií.

BÝK

Kostky říkají: 2 + 1 + 5 = 8

Dbejte na vyváženost energie, jste roztěkaní, často nesoustředění. Vaši mysl i tělo zharmonizujete relaxací nebo meditací. Pomohou vám i procházky v přírodě. Osmička je sice úspěšná, ale občas i chamtivá. Držte se tedy zpět.

LEV

Kostky říkají: 3 + 5 + 5 = 13

Kolem vás budou probíhat nemalé změny, jejichž budete součástí. Nemusíte se ale obávat o budoucnost, je jen nutné se pohnout z místa. S číslem pět přicházejí nápady a řešení problémů, s trojkami zase činnost a skvělé myšlenky.

ŠTÍR

Kostky říkají: 6 + 2 + 6 = 14

Měli byste si umět vytvořit více úhlů pohledu, a to hlavně, pokud se dostaví problém. Vesmír vám přináší zkoušku, možná dokonce životní, proto pozor na unáhlené jednání. S číslem šest jste schopni vše zvládnout s jasnou hlavou a v pohodě.

VODNÁŘ

Kostky říkají: 5 + 1 + 4 = 10

Pokud půjdete za svým cílem příliš rychle, očekávejte mnoho komplikací. Nestojí ale za to hnát se zbytečně za něčím, co je vám stejně dáno. Počkejte si tedy na vhodnou příležitost. S číslem pět máte šanci se držet zpět a být trpěliví.

BLÍŽENCI

Kostky říkají: 5 + 5 + 5 = 15

Otevrou se vaše temné stránky, ta horší část osobnosti. Můžete se této energii oddat, nebo s ní pracovat. Je na vás, jak se rozhodnete. Číslo pět je velmi aktivní, ale hlavně přizpůsobivé a zvedavé. Je tedy na vaší straně a může vám i hodně pomoci.

PANNA

Kostky říkají: 2 + 6 + 5 = 13

Na řešení složitých situací není dobrá doba. Mnohem lepší bude, pokud necháte vše plynout a v klidu si počkáte, kam se vše bude ubírat. Buďte bez obav, vaše chvíle přijde. Sázejte na klidnou a vyrovnanou dvojku, její pozice je naprosto ideální.

STŘELEC

Kostky říkají: 6 + 1 + 1 = 8

Podaří se vám sice vše, na co sáhnete, ovšem za předpokladu, že budete jednat korektně a s velkou dávkou empatie a pokory. Pak můžete počítat s velkými úspěchy. Číslo jedna je podmíněno egem a jeho silou, ale osmička ví dobře, co je špatné.

RYBY

Kostky říkají: 4 + 1 + 4 = 9

Snažíte se na nesprávném místě, v nesprávnou dobu. Očekávejte sice velmi kladný výsledek, ovšem užitek z toho všeho bude mít někdo jiný. Jestli pracujete skutečně na svém vlastním štěstí, dokáží určit čtyřky - umějí si vše velmi dobře spočítat. (kuč)